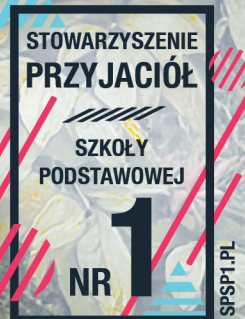


mazowszeoddychaciszej.pl



MAZOWSZE ODDYCHA CISZEJ

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >

ZADBAJ O CZYSTE POWIETRZE DLA SIEBIE I SWOICH BLISKICH

ZANIECZYSZCZONE POWIETRZE A ZDROWIE SENIORÓW

Oddychanie złej jakości powietrzem może powodować:

- ✓ częstsze infekcje i kaszel,
- ✓ nasilenie astmy i POChP,
- ✓ problemy z sercem i krążeniem,
- ✓ bóle głowy i zmęczenie.

Osoby starsze są szczególnie narażone – warto chronić siebie i bliskich!

SKĄD BIERZE SIĘ SMOG?

- ✓ dym ze starych pieców i kominów,
- ✓ spalanie śmieci i odpadów,
- ✓ spaliny samochodowe,
- ✓ przemysł i fabryki.

Każdy z nas ma wpływ na to, czym oddychamy.



PROSTE KROKI W DOMU

Wietrz krótko i intensywnie – świeże powietrze to lepsze samopoczucie.

Dbaj o piec i komin – sprawny piec mniej dymi.

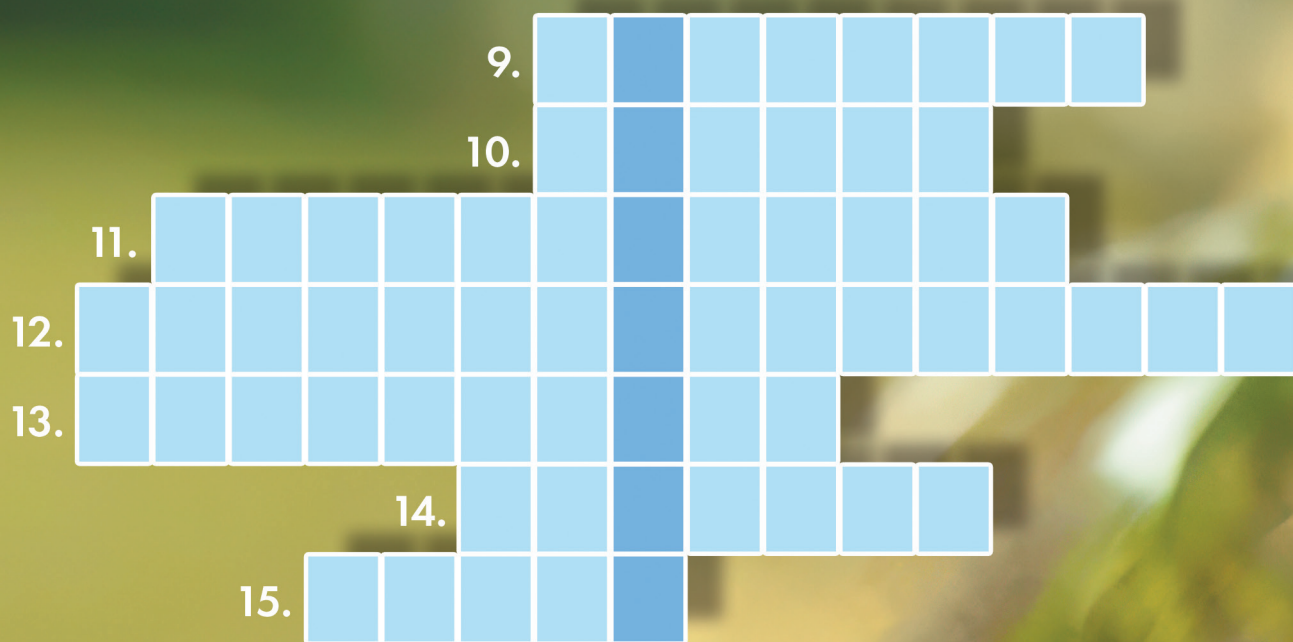
Nie pal śmieci! – trujesz siebie i sąsiadów.

Rozważ oczyszczacz powietrza – szczególnie przy chorobach oddechowych.

Ogranicz papierosy w domu – to dodatkowe zanieczyszczenie.

OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ I CHRON POWIETRZE

- ✓ wymień żarówki na LED,
- ✓ wyłączaj urządzenia, gdy ich nie używasz,
- ✓ dociepl dom – mniej ucieka ciepła, niższe rachunki.



HASŁA DO KRZYŻÓWKI

1. Plastik, papier, szkło i bio to ich główne rodzaje
2. Nauka i styl życia, który uczy, jak dbać o środowisko
3. Oddychamy nim każdego dnia – czyste to zdrowie
4. Mieszanka dymu i mgły, groźna dla zdrowia
5. Codzienne przyzwyczajenia, które mogą być dobre albo złe dla środowiska
6. Nadmierny dźwięk z ulicy lub przemysłu, który szkodzi zdrowiu
7. Fabryki i zakłady produkcyjne – jedno ze źródeł zanieczyszczeń
8. Krótka czynność otwierania okien dla świeżego powietrza
9. Stary piec, który dymi i truje sąsiadów
10. Bierzymy go tysiące razy dziennie – warto, by był czysty
11. Działanie, które zmniejsza zużycie energii i pieniędzy
12. Substancje w powietrzu, które są szkodliwe dla ludzi i przyrody
13. Porządkowanie odpadów na plastik, szkło, papier i bio
14. Akt prawny przyjęty przez sejmik województwa – np. antysmogowa
15. Najbliższa jednostka samorządu terytorialnego
16. Urządzenie w domu, które ogrzewa pomieszczenia lub wodę
17. Może być odnawialna lub nieodnawialna – potrzebna do życia
18. To one wydobywają się z rur wydechowych samochodów
19. Mamy je tylko jedno – dlatego tak ważna jest ekologia
20. Docieplenie domu i wymiana instalacji w celu oszczędzania energii
21. Uwalnianie do powietrza gazów i pyłów, np. z pieców i samochodów





BĄDŹ AMBASADOREM

CZYSTEGO POWIETRZA

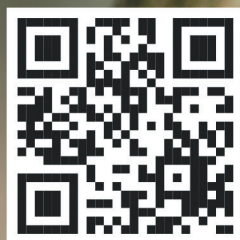
- ✓ dawaj przykład dzieciom i wnukom,
- ✓ reaguj, gdy ktoś spala śmieci,
- ✓ rozmawiaj z sąsiadami – razem łatwiej działać.

**ZADBAJ O ZDROWIE
I CZYSTE POWIETRZE**

**– DLA SIEBIE I PRZYSZŁYCH
POKOŁEŃ.**

**SKORZYSTAJ
Z DOFINANSOWANIA**

Dowiedz się w urzędzie gminy
lub zadzwoń na infolinię: 22 340 40 80



mazowszeoddychaciszej.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 1
ul. J. Słowackiego 2
05-100 Nowy Dwór Maz.
NIP 5311703835 KRS 0000762032
www.spsp1.pl



Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >