

mazowszeoddychaciszej.pl

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ

SZKOŁY
PODSTAWOWEJ

NR 1

PL 12345

MAZOWSZE ODDYCHA CISZEJ

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >



CO TO JEST POWIETRZE?

Powietrze to coś, czego nie widzimy, ale jest wszędzie wokół nas. Składa się z gazów, które pozwalają nam oddychać. Bez powietrza nie byłoby życia!

CZYSTE POWIETRZE – DLACZEGO JEST WAŻNE?



Dzięki czystemu powietrzu możemy swobodnie biegać, bawić się i oddychać bez kaszlu.



Budne powietrze może powodować choroby, ból głowy i zmęczenie.



SKĄD BIORĄ SIĘ SMOG I HAŁAS?

Smog powstaje, gdy do powietrza trafia za dużo dymu i spalin.

Najczęstsze powody:

- 🌳 palenie w piecach węglem lub śmieciami,
- 🚗 samochody emitujące spaliny,
- 🏭 fabryki i przemysł.

Hałas to dźwięk niepożądany, uciążliwy lub szkodliwy, który jest odbierany jako przykry, dokuczliwy lub bezcelowy. Zbyt głośny hałas może męczyć nasze uszy i mózg.



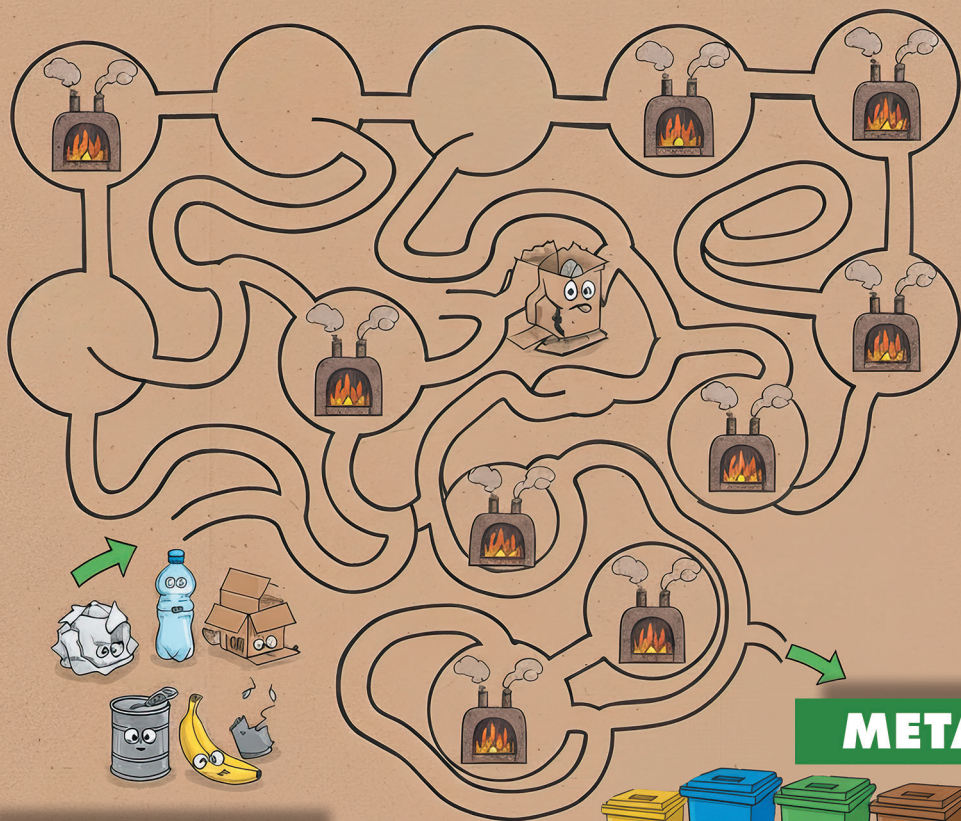
TAJNA WIADOMOŚĆ

ODSZYFRUJ HASŁO!



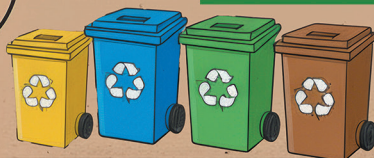
LABIRYNT

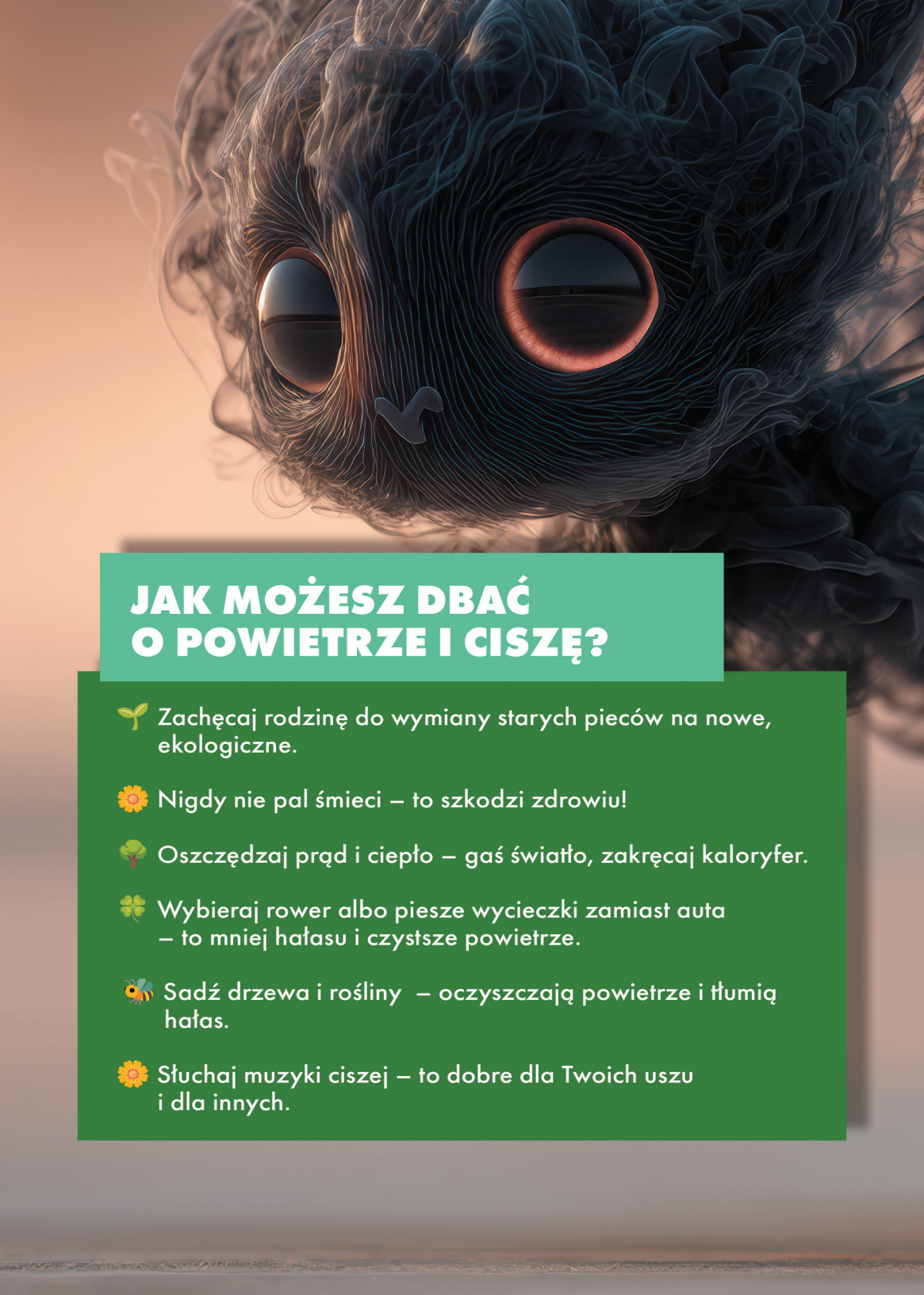
**POMÓŻ GRUPCE ŚMIECI
ZNALEŹĆ DROGĘ DO KOSZA
NA ŚMIECI, ŻEBY NIE TRAFIŁY
DO PIECA!**



START

META





JAK MOŻESZ DBAĆ O POWIETRZE I CISZĘ?

-  Zachęcaj rodzinę do wymiany starych pieców na nowe, ekologiczne.
-  Nigdy nie pal śmieci – to szkodzi zdrowiu!
-  Oszczędzaj prąd i ciepło – gaś światło, zakręcaj kaloryfer.
-  Wybieraj rower albo piesze wycieczki zamiast auta – to mniej hałasu i czystsze powietrze.
-  Sadź drzewa i rośliny – oczyszczają powietrze i tłumią hałas.
-  Słuchaj muzyki ciszej – to dobre dla Twoich uszu i dla innych.

RODZINNE WYZWANIE

„POSZUKIWACZE CISZY I ŚWIEŻEGO POWIETRZA”

1. Razem z rodzicami wybierzcie się na spacer
2. Znajdźcie 3 miejsca ciche (np. park, ogródek, łąka) i 3 miejsca głośne (np. ulica, sklep, przystanek).
3. W każdym miejscu zróbcie znak na kartce:
 - 🌿 zielony listek – tam, gdzie powietrze jest świeże i miło się oddycha,
 - 🔥 czerwony płomyk – tam, gdzie jest głośno albo czuć dym/spaliny.

Na koniec narysujcie skarbową mapę ciszy i świeżego powietrza – zaznaczcie, gdzie są wasze „skarby”.

Każdy z nas ma wpływ na to, czym oddychamy i co słyszymy wokół siebie. Twoje codzienne wybory – choćby małe – mogą pomóc wszystkim oddychać czystym powietrzem i żyć w cichszym świecie!



mazowszeoddychaciszej.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 1
ul. J. Słowackiego 2
05-100 Nowy Dwór Maz.
NIP 5311703835 KRS 0000762032
www.spsp1.pl

SPSP1.PL



STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ

SZKOŁY
PODSTAWOWEJ

NR 1

SPSP1.PL

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >